

Утверждаю  
Зав. МБДОУ Павлова Л. И.  
09.01.2024г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №6

Города Юрьев-Польского Владимирской области

---

601800, г. Юрьев-Польский ул. Шибанкова, 98  
Телефон: 84924621210. dou\_solnyshko\_6@mail.ru

**Положение о лыжных соревнованиях среди  
воспитанников подготовительной группы ДОУ  
«Рождественская лыжня – 2024»**

Подготовили:

инструктор по физкультуре

Фролова Екатерина Владимировна,

учитель-логопед

Дыдыкина Ирина Вячеславовна

г. Юрьев-Польский

2024г.

## **Лыжные соревнования среди воспитанников подготовительной группы ДОУ «Рождественская лыжня – 2024»**

### **Цель:**

- привлечение детей дошкольного возраста к регулярным занятиям лыжным спортом через популяризацию лыжного спорта.

### **Задачи:**

1. Способствовать всестороннему физическому развитию и формированию таких физических качеств, как выносливость, сила, быстрота.
2. Сохранить и укрепить здоровья воспитанников.
3. Совершенствовать ранее полученные навыки в способах передвижения на лыжах путем устранения излишних движений и многократных повторений ранее изученного, довести этих навыков до автоматизма.
4. Привить устойчивый интерес и любовь к занятиям по лыжной подготовки.

**Методы и приемы:** Словесный, наглядный, практический.

**Оборудование:** Положение о соревновании, оборудование для организации стартового городка (плакаты с соответствующими надписями «Старт», «Финиш», ленты, гирлянды, елочные игрушки для ограждения лыжного коридора, 1 секундомер, протоколы, атрибутика соревнования, наградное оборудование (грамоты, призы для всех участников), пьедестал для награждения.

### **Предварительная работа:**

Подготовка трассы для проведения соревнования готовится заранее, для участников нарезается лыжня для классического стиля.

Оборудуется место проведения соревнования – стартовый городок (площадка длиной 200 метров и шириной 100 метров). Место старта и финиша оборудуются плакатами с соответствующими надписями «Старт», «Финиш», коридоры стартовых и финишных лыжней, передачи эстафеты ограждаются флагами и гирляндами, елочными игрушками.

Соревнования проходят следующим образом: Главный секретарь регистрирует участников соревнования, присваивает им порядковые номера.

1 этап: Мальчики парами соревнуются с мальчиками, девочки парами соревнуются с девочками. Судья (инструктор по физической культуре) при помощи секундомера следит за временем прохождения трассы, главный секретарь протоколирует время прохождения дистанции участниками в специальном бланке.

2 этап. Выбираются три мальчика и три девочки, с наименьшим затраченным временем прохождения трассы. Далее среди трех мальчиков проводится еще одна эстафета, с протоколированием времени, и распределяются призовые места: 1,2,3 место. Определение победителей среди девочек проводится подобным образом.

**Возраст детей:** 5-7 лет. Соревнование принимают участие воспитанники подготовительной группы МБДОУ детский сад №6

**Место проведения:** г. Юрьев-Польский, территория МБДОУ детский сад №6

**Дата и время проведения:** 12.01.2024г. в 10.00ч.

**Дистанции:** 100 метров прямая лыжня - классический стиль.

**Организаторы соревнований:** МБДОУ детский сад №6

**Условия подведения итогов:** победитель определяется исходя из наименьшего затраченного времени по преодолению лыжной дистанции (1,2,3 место среди мальчиков и девочек соответственно)

**Условие финансирования:** Финансовое обеспечение соревнования осуществляется из финансовых возможностей МБДОУ.

**Обеспечение безопасности участников и зрителей:**

На соревновании присутствует калькулятор. Каждую группу сопровождают два взрослых человека. Они отвечают за каждый этап выступления детей (выход к месту старта детей, оказание помощи при надевании и снятии лыж).

**Программа соревнований**

9.45-9.55	Регистрация участников на лыжной трассе
10.00	Парад открытие соревнований
10.05	Старт соревнований
10,30	Закрытие соревнований, подведение итогов, награждение участников.

**Жюри:**

Главный судья – инструктор по физической культуре – Фролова Е. В.

Судья – учитель-логопед Дыдыкина И. В.

Секретарь – педагог-психолог Рожкова А. М.

## ПРОТОКОЛ

### Проведения лыжных соревнований среди воспитанников подготовительной группы ДОУ «Рождественская лыжня – 2024»

#### 1 этап

№ п/п	Фамилия Имя	Дата рождения	Присвоенный номер	время прохождения
1	Алатум Тимур	31.05.2017		
2	Бабнеев Александр	22.12.2017		
3	Березина Елизавета	18.07.2017		
4	Гурьев Сергей	25.05.2017		
5	Данилова Милана	07.08.2017		
6	Дзюбан Ева	26.02.2018		
7	Балахнин Иван	10.04.2017		
8	Иоаниди Ксения	05.05.2018		
9	Каргапольцева Мария	24.05.2018		
10	Кесарев Максим	24.10.2017		
11	Климова Александра	14.06.2017		
12	Кузнецова Ксения	08.12.2017		
13	Осипов Арсений	10.10.2017		
14	Расулова Юлия	01.06.2017		
15	Рачков Михаил	21.11.2017		
16	Синяева Ариана	03.09.2017		
17	Ушанова Софья	17.06.2017		
18	Филиппова Василиса	21.05.2018		
19	Хайдарова Азиза	27.06.2017		
20	Чуканова Анна	09.12.2017		
21	Щенников Михаил	16.07.2018		
22	Габдулгалиев Ратмир	10.12.2016		
23	Егорова Валерия	31.03.2017		
24	Лагузин Илья	05.02.2018		
25	Малмыгина Ева	09.11.2016		
26	Мухин Лев	06.09.2018		
27	Рагимли Амин	27.07.2017		
28	Соловьёв Максим	20.01.2017		
29	Султонова Камила	17.09.2017		
30	Филинов Владислав	19.01.2017		
31	Шальнов Константин	03.03.2017		
32	Шилова Эмма	12.12.2016		
33	Шмелёв Владимир	13.05.2017		

## ПРОТОКОЛ

Проведения лыжных соревнований среди воспитанников подготовительной группы  
ДОУ «Рождественская лыжня – 2024»

2 этап

№ п/п	Фамилия Имя	Присвоенный номер	время прохождения	призовое место
	<b>мальчики</b>			
1				
2				
3				
4				
5				
	<b>девочки</b>			
6				
7				
8				
9				
10				

Награждается

---

Воспитанник (-ца) подготовительной группы МБДОУ детский сад №6

Занявший (- ая) I место в

**Лыжных соревнованиях среди воспитанников подготовительной группы ДОУ  
«Рождественская лыжня – 2024»**

**Дистанция 100 м время \_\_\_\_\_ сек.**

**Зав. МБДОУ \_\_\_\_\_ Павлова Л. И.**

**12.01.2024г.**

Награждается

---

Воспитанник (-ца) подготовительной группы МБДОУ детский сад №6

Занявший (- ая) П

место в

**Лыжных соревнованиях среди воспитанников подготовительной группы ДОУ  
«Рождественская лыжня – 2024»**

**Дистанция 100 м время \_\_\_\_\_ сек.**

**Зав. МБДОУ \_\_\_\_\_ Павлова Л. И.**

**12.01.2024г.**

Награждается

---

Воспитанник (-ца) подготовительной группы МБДОУ детский сад №6

Занявший (- ая) III

место в

**Лыжных соревнованиях среди воспитанников подготовительной группы ДОУ  
«Рождественская лыжня – 2024»**

**Дистанция 100 м время \_\_\_\_\_ сек.**

**Зав. МБДОУ \_\_\_\_\_ Павлова Л. И.**

**12.01.2024г.**